



Nachbarschaftshilfe in **m**iltenberg

# Zeit für einander

eine Initiative der  
Stadt Miltenberg  
Kath. Pfarrei St. Jakobus  
Ev. Luth. Kirchengemeinde



## Wer wir sind

- > Frauen und Männer, die Zeit an andere Menschen verschenken wollen
- > Personen, die dazu beitragen wollen, dass Solidarität unter Menschen in Miltenberg konkret wird
- > Eine Gruppe von Menschen aus unterschiedlichen Berufen, Lebenshintergründen und Generationen
- > Wir sind grundsätzlich ehrenamtlich tätig. Unsere Dienste bieten wir unentgeltlich allen Bürgerinnen und Bürgern Miltenbergs und seiner Ortsteile an.
- > Helferinnen und Helfer, die in ihrem Dienst begleitet werden und die der Schweigepflicht unterliegen

## Sie haben Lust zu helfen?

Ihre Mitarbeit in der Nachbarschaftshilfe lohnt sich.

- > weil Sie sich selbst und anderen Gutes tun
- > weil Sie nette Menschen kennenlernen
- > weil Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen können



## Diese Dienste können wir anbieten

Nachbarschaftliche Hilfe für Menschen, die Tat, Rat oder Unterstützung brauchen.

Die Hilfe ist unabhängig von Konfession, Religion oder Weltanschauung.

Hilfen verschiedenster Art wie:

- > Besorgungen erledigen, bei Einkäufen, Arztbesuchen, Freizeitaktivitäten begleiten
- > einsame, alte, kranke oder eingeschränkte Menschen besuchen
- > betreuende Angehörige entlasten (kein Pflegedienst)
- > gelegentlich Kinder betreuen oder vom Kindergarten abholen
- > kleine handwerkliche Tätigkeiten übernehmen  
(z.B. Glühbirne auswechseln, Möbel rücken, Dübel setzen, ...)
- > bei Übersetzungen, Behördengängen oder beim Ausfüllen von Formularen mithelfen
- > Gespräche führen & Hobbys pflegen
- > Spaziergänge & Begleitung bei Ausflügen
- > Blumen gießen, Briefkasten leeren, Pakete entgegennehmen
- > Hilfe bei moderner Technik
- > Spielen, Vorlesen, Kreuzworträtsel lösen, ....
- > Zum Geburtstag Kuchen backen
- > Kleinere Näh- oder Bügelarbeiten

*Zeit  
füreinander*

*Jeder Mensch kommt mal in Situationen,  
in denen er auf Hilfe angewiesen ist.*



# Nachbarschaftshilfe in miltenberg



Sie erreichen uns:

[nachbarschaftshilfe@miltenberg.de](mailto:nachbarschaftshilfe@miltenberg.de)

0151 - 54 931 122

Das Telefon ist nicht immer besetzt,  
bitte sprechen Sie auf die Mobilbox,  
Sie werden zurückgerufen.

[www.miltenberg.de/leben-in-der-stadt/  
gesellschaft-soziales/nachbarschaftshilfe/](http://www.miltenberg.de/leben-in-der-stadt/gesellschaft-soziales/nachbarschaftshilfe/)

*Zeit  
füreinander*



**Spendenkonto der Nachbarschaftshilfe:**

Kath. Kirchenstiftung Miltenberg

IBAN: DE74 7965 0000 0500 7092 41

bei der Sparkasse Miltenberg

Stichwort: Zeit füreinander

Auf Wunsch wird eine Spendenquittung ausgestellt.

